

## Målsætning:

Det er værdifuldt, at børn og unge i Gjessø skole/SFO får lyst til og bevarer glæden ved fysisk aktivitet.

Børn og unge skal have gode betingelser og alsidige og udfordrende rammer for denne aktivitet.

## Vi har:

Mange boldbaner

Aktivitetsplads med bl.a. cykelbane, diverse bakker, bålplads

osv.

Udendørs sandbane med mulighed for volley, fodbold og håndbold

Skater/rulleskøjtebane

Gymnastiksal

Them Hallen

Them Svømmehal

Legeplads

Gjessø Skov

## Vi gør:

### I skolen:

- Mindst 2 timer idrætsundervisning på alle klassetrin
- 3 timers idræt på 4., 5., og 6. klassetrin
- Idræt som en del af p-fagsundervisningen på 6. og 7.

### klassetrin

- Motionsløb sidste fredag inden efterårsferien med forskellige tilbud: cykling, løb og rulleskøjteløb
- Elevrådet som arrangør af opvarmning
- Fælles kommunale idrætsdage på alle klassetrin, en gang om året.
- Årlig emnedag på tværs af klasserne, hvor aktiviteten er motion på en eller anden måde.
- Fælles bevægelsesaktivitet til morgensang hver fredag morgen.

- Deltagelse i " Alle børn cykler"
- Fra 2. klasse og op efter bliver cyklen brugt som transportmiddel ved "ud af huset" aktiviteter.
- Fysisk aktiv lejrskole i 7. klasse f.eks. skitur, cykling, klatring, vandring.
- Åben gymnastiksal i frikvarterne fra efterårsferie til påske
- Aktiv aktivitetsplads med f.eks. tilladelse til at cykle i frikvarterne.
- Bh. kl. - 3. kl. ud i frikvarterne.
- Elevrådet indkøber hver nye rekvisitter til udeaktiviteter f.eks. bolde, sjippetov, biler til sandkasse osv.
- I bh. klassen læres lege, der kan bruges i frikvarterne. Bevægelse og rytmik indgår i musikundervisningen.

#### I SFO:

- Får besøg af folk med interesse for fysiske aktiviteter som f.eks. en danseinstruktør.
- Tager på ture Them Hallen, svømmehal, cykelture og skovture.
- Gode bevidste valg af rekvisitter og legetøj til fysisk udfoldelse.
- Åben gymnastiksal i samarbejde med GUF
- Puderum
- Bevægelse/teater/diskotekrum
- Bordtennisborde opstillet i vinterhalvåret
- Gymnastiksal åben morgen og hver eftermiddag
- Igangsatte fysiske aktiviteter rettet mod forskellige grupper børn f.eks. piger - drenge - de forsigtige - osv.
- Aktivitetsplads: BMX - cykler på cykelbane, skaterbane,
- kælke om vinteren
- Skolegård: bolde, sjippetove, hinkesten, stylder, rulleskøjter, mooncars, hockeystave osv.

Det vil vi arbejde på:

- At bevægelse bliver integreret i alle fag, når det falder naturligt.

- At de fysiske rammer bliver optimale:
  - En multisal, herunder evt. motionsrum
  - Bedre atletikforhold på skolen
  - Tarzanbane på aktivitetspladsen
  - Cykelbane
  
- At brugen af gæstelærere i idrætsundervisningen bliver opprioriteret.
  
- At der kan laves mindre hold i faget idræt i indskoling.
  
- **At der laves motorisk screening af alle børn i indskoling og dette følges op med vejledning og særlig indsats ved behov.**

Godkendt på skolebestyrelsesmødet den 8. dec. 2005

Revideret på skolebestyrelsesmøde den 15. januar 2007

Næste gennemgang/revision senest forår 2009